

## EQUIPAGGIAMENTO PER IL CAMPEGGIO



Una check list di possibili cose da portare, per affrontare al meglio il campeggio.

Togli (o aggiungi) oggetti in funzione delle tue esigenze: Durata del viaggio, condizioni climatiche, ecc.

Stampa questa pagina e spunta le caselle accanto agli oggetti che porterai con te conservandola per futuri viaggi.

ACCESSORI CAMPEGGIO	
<input type="checkbox"/> Tenda	<input type="checkbox"/> Crema solare
<input type="checkbox"/> Sottotelo tenda	<input type="checkbox"/> Filo e mollette per stendere
<input type="checkbox"/> Sacco a pelo	<input type="checkbox"/> Detersivo per bucato
<input type="checkbox"/> Fornelletto	<input type="checkbox"/> Sacchetti di plastica
<input type="checkbox"/> Ricarica gas e ricarica	<input type="checkbox"/> Repellente zanzare
<input type="checkbox"/> Casseruola, scolapasta, padella, scaldalatte	<input type="checkbox"/> Lanterna o lampada (ricambio pile)
<input type="checkbox"/> Barbecue, griglia	<input type="checkbox"/> Prolunga multipresa
<input type="checkbox"/> Tavolino e sedie	<input type="checkbox"/> Lampadine
<input type="checkbox"/> Bottiglie d'acqua	<input type="checkbox"/> Corde elastiche
<input type="checkbox"/> Stoviglie da viaggio	<input type="checkbox"/> Scopa e paletta
<input type="checkbox"/> Olio d'oliva, sale, zucchero, spezie	<input type="checkbox"/> _____
<input type="checkbox"/> Tovaglioli di carta	<input type="checkbox"/> _____
<input type="checkbox"/> Caffettiera e caffè	<input type="checkbox"/> _____
<input type="checkbox"/> Detersivo piatti e spugna	<input type="checkbox"/> _____
<input type="checkbox"/> Strofinaccio	<input type="checkbox"/> _____
<input type="checkbox"/> Apriscatole	<input type="checkbox"/> _____
<input type="checkbox"/> Borraccia	<input type="checkbox"/> _____
<input type="checkbox"/> Stuoia (neoprene)	<input type="checkbox"/> _____
<input type="checkbox"/> Cuscinetto	<input type="checkbox"/> _____
<input type="checkbox"/> Coltellino multiuso ("svizzero")	<input type="checkbox"/> _____
<input type="checkbox"/> Torcia (consiglio quella frontale)	<input type="checkbox"/> _____
<input type="checkbox"/> Accendino, fiammiferi a prova di umidità	<input type="checkbox"/> _____
<input type="checkbox"/> Candela	<input type="checkbox"/> _____
<input type="checkbox"/> Martello di gomma	<input type="checkbox"/> _____
<input type="checkbox"/> Nastro americano (grigio telato)	<input type="checkbox"/> _____
<input type="checkbox"/> Attrezzi vari: martello, pinza, chiodi vari, carta gommata.	<input type="checkbox"/> _____
<input type="checkbox"/> Lucchetti piccoli	<input type="checkbox"/> _____

ABBIGLIAMENTO	BEAUTY CASE
<p><i>(Per alcuni capi si consiglia la microfibra perché asciugano in fretta rispetto la cotone, sono leggeri, poco ingombranti, traspiranti al massimo con il calore, isolanti in caso di freddo).</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Biancheria intima (Slip, canotta/T-shirt, calzini)</li> <li><input type="checkbox"/> Camicie maniche lunghe</li> <li><input type="checkbox"/> Magliette (<i>maniche corte, lunghe</i>)</li> <li><input type="checkbox"/> Tuta da ginnasta</li> <li><input type="checkbox"/> Scarpe da ginnastica</li> <li><input type="checkbox"/> Pantaloncino corto</li> <li><input type="checkbox"/> Pigiama</li> <li><input type="checkbox"/> Costume</li> <li><input type="checkbox"/> Zucchetto lana</li> <li><input type="checkbox"/> Pile</li> <li><input type="checkbox"/> Guanti lana</li> <li><input type="checkbox"/> Ciabatte, infradito, sandali</li> <li><input type="checkbox"/></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Set asciugamano</li> <li><input type="checkbox"/> Spazzolino e dentifricio</li> <li><input type="checkbox"/> Docciashampoo</li> <li><input type="checkbox"/> Spugna</li> <li><input type="checkbox"/> Schiuma da barba e rasoio</li> <li><input type="checkbox"/> Crema idratante</li> <li><input type="checkbox"/> Deodorante</li> <li><input type="checkbox"/> Asciugacapelli</li> <li><input type="checkbox"/> Gel capelli</li> <li><input type="checkbox"/> Spazzola, pettine</li> <li><input type="checkbox"/> Set manicure</li> <li><input type="checkbox"/> Copriwater</li> <li><input type="checkbox"/> Carta igienica</li> <li><input type="checkbox"/> Fazzoletti di carta</li> <li><input type="checkbox"/> Salviettine umidificate</li> <li><input type="checkbox"/></li> </ul>
KIT PRIMO SOCCORSO	VARIE ED EVENTUALI
<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Antidiarroici</li> <li><input type="checkbox"/> Antidolorifici</li> <li><input type="checkbox"/> Antinfiammatori</li> <li><input type="checkbox"/> Antistaminici</li> <li><input type="checkbox"/> Antipiretici</li> <li><input type="checkbox"/> Anticinetosici</li> <li><input type="checkbox"/> Pomata (cortisonica, antibiotica, antinfiammatoria vulvo vaginale, per le emorroidi, contro le contusioni, le ustioni).</li> <li><input type="checkbox"/> Collirio</li> <li><input type="checkbox"/> Burro di cacao</li> <li><input type="checkbox"/> Eventuale lista di intolleranze a medicinali</li> <li><input type="checkbox"/> Forbicine</li> <li><input type="checkbox"/> Garze</li> <li><input type="checkbox"/> Bende</li> <li><input type="checkbox"/> Acqua ossigenata</li> <li><input type="checkbox"/> Amuchina</li> <li><input type="checkbox"/> Ovatta</li> <li><input type="checkbox"/> Cerotti</li> <li><input type="checkbox"/> Termometro</li> <li><input type="checkbox"/> Guanti in lattice</li> <li><input type="checkbox"/> Pinzetta</li> <li><input type="checkbox"/> Elenco delle malattie (fra cui le allergie)</li> <li><input type="checkbox"/> _____</li> <li><input type="checkbox"/></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Cellulare e caricabatterie</li> <li><input type="checkbox"/> Fotocamera</li> <li><input type="checkbox"/> Batterie scorta fotocamera</li> <li><input type="checkbox"/> Blocco note, penne, matita</li> <li><input type="checkbox"/> Piccolo set di cucito</li> <li><input type="checkbox"/> Radio</li> <li><input type="checkbox"/> Ombrello</li> <li><input type="checkbox"/> Numeri di emergenza</li> <li><input type="checkbox"/> Libri e passatempi</li> <li><input type="checkbox"/> _____</li> <li><input type="checkbox"/></li> </ul>

**BUON CAMPEGGIO!!!**